

# KURSPLAN

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
 <p>Morgens</p>	<p>KG-Gerät 12.00 - 13.00 Uhr</p>	<p>Yoga 09.30 - 10.30 Uhr</p>	<p>KG-Gerät 10.30 - 11.30 Uhr</p>	<p>KG-Gerät 08.00 - 09.00 Uhr</p> <p>Yoga 9.15 - 10.15 Uhr</p> <p>Mama Fit 10.30 - 11.30 Uhr</p>	<p>KG-Gerät 10.30 - 11.30 Uhr</p>
 <p>Mittags</p>	<p>Rückbildungs- gymnastik 16.00 - 17.00 Uhr</p>		<p>Fit im Alter Senioren-sport 13.00 - 14.00 Uhr</p>		
 <p>Abends</p>	<p>Skoliose-Gruppe nach Schroth 17.30 - 18.30 Uhr</p>	<p>Yoga 17.00 - 18.00 Uhr</p>	<p>Yoga 16.00 - 17.00 Uhr</p> <p>Functional Moves 17.15 - 18.15 Uhr</p> <p>Pilates 18.30 - 19.30 Uhr</p>	<p>KG-Gerät 17.00 - 18.00 Uhr 18.00 - 19.00 Uhr</p>	<p>Functional Moves 18.00 - 19.00 Uhr</p> <p>Pilates 19.15 - 20.15 Uhr</p>